

GUÍA 6 CIENCIAS NATURALES 4º BÁSICO SEPTIEMBRE 2021

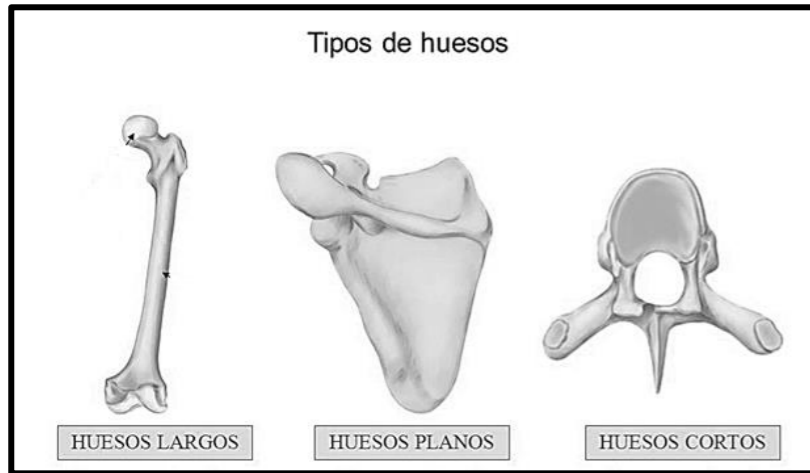
NOMBRE: _____ CURSO: _____ FECHA: _____

OBJETIVO: RECONOCER EL APARATO LOCOMOTOR.

CONTENIDOS: SISTEMA MUSCULAR Y SISTEMA ESQUELÉTICO.

Actividad: Lee la información y realiza las actividades que aparecen a continuación.

APARATO LOCOMOTOR: Se conforma por el sistema esquelético que tiene 206 huesos y por el sistema muscular, el conjunto de estos dos sistemas permite el movimiento de nuestro cuerpo.



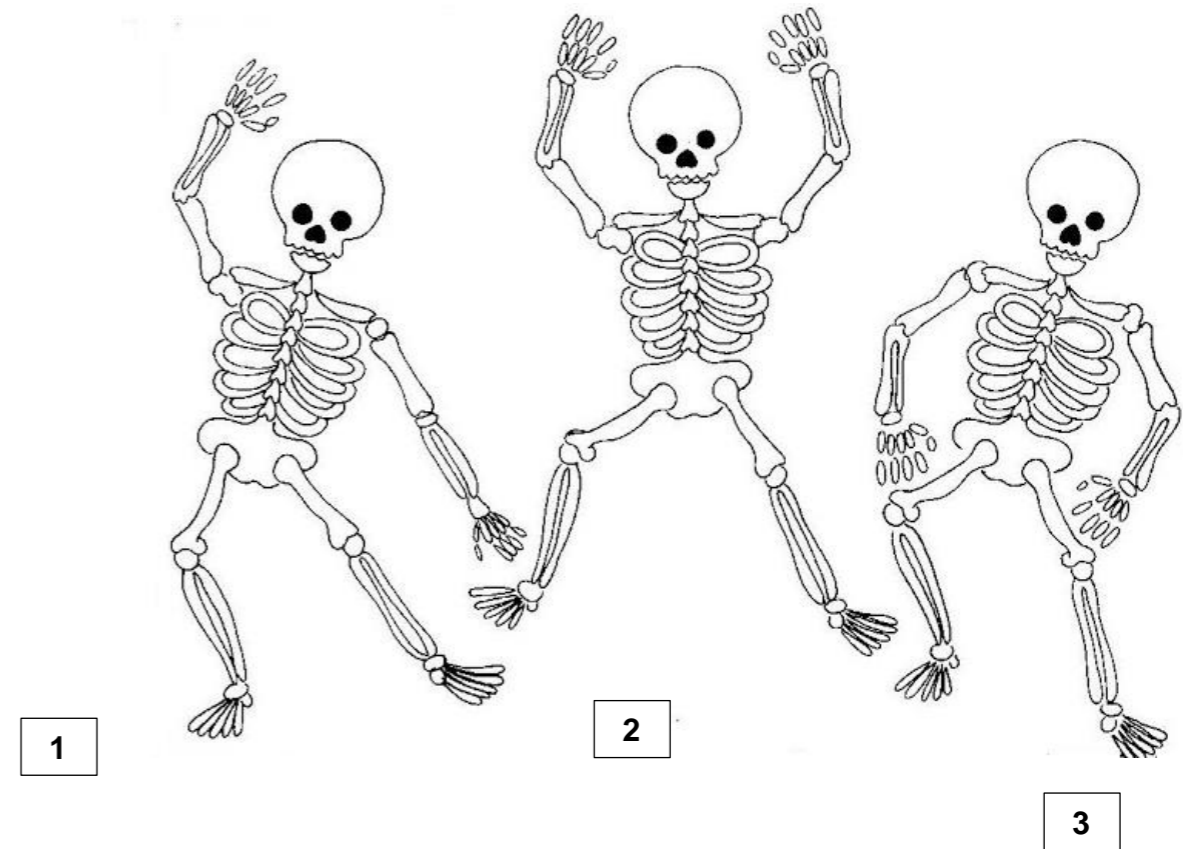
Actividad:

Sigue la instrucción para cada esqueleto

Nº 1 Encierra en un rojo las articulaciones.

Nº 2 Pinta de verde Los **huesos largos**.

Nº 3 Pinta de naranja **Los huesos planos** y de azul los **huesos cortos**.



Tipos de músculos, según su movimiento.

¿Has escuchado alguna vez que tu estómago suena después de comer o cuando tienes hambre? Esto se debe a que el estómago se mueve, gracias a los músculos que lo constituyen. Estos músculos son distintos a los que tenemos en nuestras piernas o brazos. ¿Cuál crees que puede ser la diferencia?

En nuestro cuerpo poseemos dos tipos de músculos:

Voluntarios

Estos músculos actúan bajo el control de nuestra voluntad, es decir, se mueven cuando queremos que lo hagan, por ejemplo, **la musculatura de las piernas y los brazos.**



Involuntarios

Estos músculos trabajan sin el control de nuestra voluntad y se relacionan con funciones como la circulación de la sangre o el movimiento de la comida dentro del cuerpo. Podemos encontrarlos en **órganos como el corazón o el estómago.**

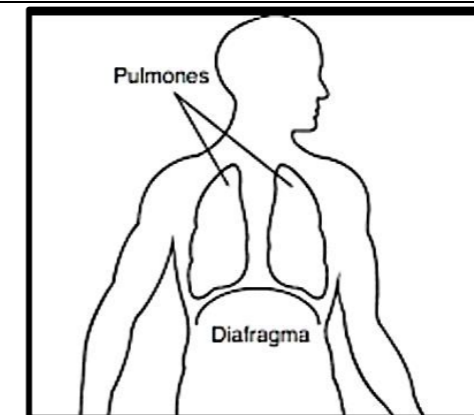


corazón



estómago

Para respirar usamos músculos involuntarios: el diafragma y los pulmones.



Actividades:

2. Completa V o I de acuerdo al tipo de movimiento que realiza cada músculo:

Músculo voluntario

- Latidos del corazón
- Patear un balón de futbol
- Movimientos del estómago
- Movimientos del diafragma
- Caminar

Músculo involuntario

- Sonreír
- Movimientos del intestino delgado

3. Escribe el número que corresponda a cada descripción con el ejercicio físico:

| Nº | Tipo de ejercicio | Nº | Descripción |
|----|--------------------|----|--|
| 1 | Nadar | 3 | Nos ayuda a fortalecer los huesos y músculos de nuestras piernas. |
| 2 | Bailar | | Fortalece todos los músculos, en especial los de los brazos, espalda y pecho. Generalmente es la última prueba de una triatlón. |
| 3 | Andar en Bicicleta | | Es uno de los ejercicios más completos, fortalece varios músculos, sobre todo los de las piernas. Erika Olivera lo practica todo los días. |
| 4 | Trotar | | Ayuda a fortalecer nuestros huesos y músculos, además de mejorar la flexibilidad de nuestro cuerpo. El canal de televisión mega promueve esta actividad. |

4. Señale cuál músculo es involuntario o voluntario:









