

## GUÍA 3 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 5° BÁSICO MAYO 2021

NOMBRE: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

**OBJETIVO:** (OA 3) Practicar deportes individuales y colectivos con reglas y espacios adaptados en los que aplican estrategias defensivas y ofensivas; por ejemplo: reducir y ampliar espacios, obtener y mantener la posesión del balón y transportar el balón de forma controlada.

**CONTENIDOS:** Tipos de deportes

### ACTIVIDADES

#### 1. Lee el siguiente texto.

#### EL DEPORTE

El deporte es una actividad física, básicamente de carácter competitivo y que mejora la condición física del individuo que lo practica, de igual forma, cuenta con una serie de propiedades que lo hacen diferenciarse del juego. Por su parte, la Real Academia Española (RAE) define este término como una actividad física que es ejercida por medio de una competición y cuya práctica requiere de entrenamiento y normas.

Existen diferentes maneras de catalogar las diferentes disciplinas deportivas que se practican en todo el mundo. Por ejemplo, pueden ser por la cantidad de personas que intervienen, por la época del año en que se desarrollan, por los objetos que se emplean, etc.

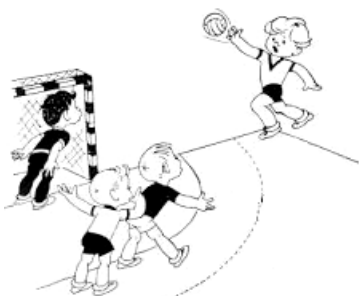
#### CLASIFICACIÓN DE LOS DEPORTES POR PARTICIPANTES

##### 1. Deportes individuales

Como su nombre lo indica, en estos deportes es solo una persona la que participa en el mismo "equipo". Algunos de los ejemplos más comunes son la gimnasia artística o el atletismo, pero también podemos destacar a aquellas disciplinas en las que un atleta disputa un juego contra otro, tales como: el judo, el tenis (singles) o el boxeo.



##### 2. Deportes por equipo o colectivos



A diferencia del anterior, en los deportes por equipo participa más de un atleta por "bando". Pueden ser por parejas como: el tenis dobles, el bádminton, el tenis de mesa o el beach volley; o en equipos con más participantes, tales como: el fútbol, el rugby, el baloncesto, el balonmano, el vóleybol, etc.

2. Resuelve la siguiente sopa de letras.

DEPORTES

W	P	A	B	E	Ñ	Y	Q	I	F	Y	D	I	K	C	O	B	G	Z	F	ATLETISMO
I	V	D	O	B	A	Q	E	U	T	H	E	X	F	U	M	K	U	E	I	BALONMANO
W	W	R	S	Q	X	W	A	X	A	E	P	J	K	F	S	D	K	D	X	BOXEO
Y	C	N	D	A	U	S	W	T	Y	K	O	C	Y	K	I	H	W	Y	Ñ	COLECTIVO
Z	G	I	M	N	A	S	I	A	A	L	R	S	O	T	T	M	S	T	O	DEPORTE
B	N	J	I	Ñ	D	T	D	N	A	K	T	E	C	S	E	E	J	R	D	FÚTBOL
M	O	E	I	K	H	Z	U	U	E	K	E	H	G	N	L	N	R	L	Y	GIMNASIA
H	D	X	I	U	Y	R	D	H	C	T	L	I	Ñ	L	T	Z	O	O	G	INDIVIDUAL
Ñ	T	N	E	J	C	I	K	R	S	L	J	U	R	Ñ	A	X	R	B	Q	REGLAS
P	S	J	L	O	V	T	Y	U	G	Y	O	U	C	S	X	S	P	I	O	RUGBY
K	R	A	P	I	Q	A	A	G	D	O	D	R	V	K	R	O	I	E	X	TENIS
S	I	G	D	H	F	U	T	B	O	L	A	E	V	H	Y	O	M	L	V	VÓLEIBOL
Y	Ñ	N	Y	S	B	Q	H	Y	B	C	O	L	E	C	T	I	V	O	V	
S	I	J	P	W	O	N	A	M	N	O	L	A	B	Y	P	H	W	V	D	
N	M	K	N	L	P	O	H	I	K	V	A	W	X	O	A	V	H	Q	O	

[kokolikoko.com](http://kokolikoko.com)

Al finalizar tu trabajo debes archivar esta Guía 3 de Educación Física y Salud en tu carpeta.