

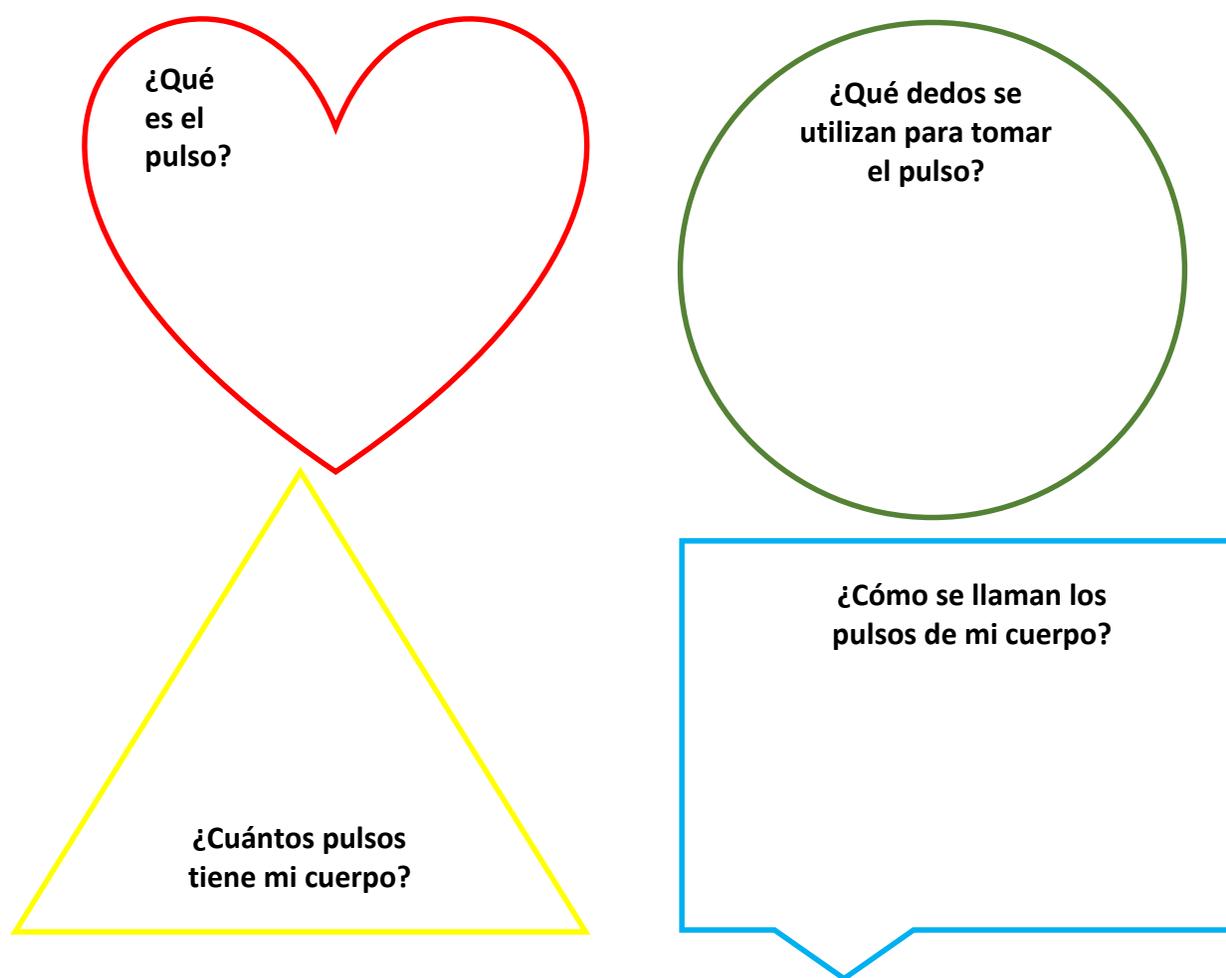
GUÍA 2 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 5° BÁSICO MARZO 2021

NOMBRE: CURSO: FECHA:

PULSO

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: OA8. Determinar la intensidad del esfuerzo físico de forma manual, mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo.

ACTIVIDAD: Completar los cuadros con la información solicitada. Para responder esta actividad podrás encontrar toda la información en la guía 1.



¿Qué es el pulso?

¿Qué dedos se utilizan para tomar el pulso?

¿Cuántos pulsos tiene mi cuerpo?

¿Cómo se llaman los pulsos de mi cuerpo?