

GUÍA 1 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO MARZO 2021

NOMBRE: CURSO: FECHA:

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: OA9. Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

ACTIVIDAD: Completar los recuadros con 4 alimentos saludables que nos ayudan a crecer. Escribir el nombre y pegar un recorte o realizar un dibujo (colorear) de cada alimento.

LÁCTEOS

FRUTAS

FRUTOS SECOS

VERDURAS

LISTA DE COTEJO
GUÍA 1 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO MARZO 2020

ACTIVIDAD: Alimentación Saludable

CRITERIOS	1 punto	0,5 puntos
Reconoce alimentos lácteos.		
Reconoce diversas verduras.		
Reconoce diversas frutas.		
Reconoce los frutos secos.		
Sigue las instrucciones de las actividades.		
Entrega la actividad con su nombre, curso y fecha.		