

GUÍA Nº7 EDUCACIÓN FÍSICA 7º BÁSICO OCTUBRE 2021

AUTOEVALUACIÓN

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Instrucciones: Observa las imágenes y sigue las instrucciones que se indican.

La guía tiene un total de 5 puntos, al entregar en la fecha estipulada se agregan dos puntos obteniendo la nota máxima 7,0 (entrega hasta el 29 de Octubre)

Si entregas fuera de plazo, entre el 30 de Octubre y el 12 de Noviembre, se sumara un punto a puntaje total, nota máxima 6,0.

Si entregas después del 12 de Noviembre no tendrás puntaje adicional, nota máxima 5,0.

1.- Marca con una X cual sería la imagen que mejor representa el "Plato del Buen Comer" (1 punto)



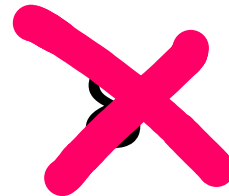
2.- Marca con una X los alimentos que corresponden a la base de la pirámide alimenticia (2 punto)



3.- Cuántos vasos de agua debemos consumir durante el día. Marca con una X tu respuesta (1 punto)

5

7



4.- Cuál es la primera comida del día, marca la imagen con una X muy grande (1 punto)



Recuerda archivar la guía en una carpeta.