

GUÍA 6 EDUCACIÓN FÍSICA 1º BÁSICO SEPTIEMBRE 2021

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

CONTENIDOS: Alimentación Saludable.

ALIMENTACION SALUDABLE

ACTIVIDAD: Busca 5 imágenes de alimentos saludables y 5 imágenes de alimentos que NO sean saludables. Recórtalas utilizando los dedos de tu mano (sin tijera) y pégalas en el siguiente orden en la hoja.

Si no encuentras imágenes en revistas o diarios, las puedes dibujar o pedir a un adulto que las dibuje; y luego recortarlas con tus dedos y finalmente pégalas en la hoja.

| ALIMENTOS SALUDABLES |
|----------------------|
| |
| |
| |
| |
| |

| ALIMENTOS NO SALUDABLES |
|-------------------------|
| |
| |
| |
| |
| |

Recuerda archivar la guía en una carpeta.