



GUÍA 3 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 6° BÁSICO MAYO 2021

NOMBRE: _____ CURSO: _____ FECHA: _____

OBJETIVO: (OA 3) Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego; por ejemplo: generar superioridad numérica, cambiar la posición o la función de los jugadores durante el partido.

CONTENIDOS: Concepto de estrategia deportiva.

ACTIVIDADES

1. Lee el siguiente texto.

ESTRATEGIA DEPORTIVA

El término deporte es una actividad física, básicamente de carácter competitivo y que mejora la condición física del individuo que lo practica, de igual forma, cuenta con una serie de propiedades que lo hacen diferenciarse del juego. Por su parte, la Real Academia Española (RAE) define este término como una actividad física que es ejercida por medio de una competición y cuya práctica requiere de entrenamiento y normas.

Una manera sencilla de clasificar los deportes es dependiendo de la cantidad de participantes, de esta manera, tenemos deportes individuales (que se realizan solo) y deportes colectivos (que se realizan en grupos).

Para la realización de cualquier deporte, el o los participantes, requieren la creación de estrategias de juego.

LA ESTRATEGIA

La estrategia es el proyecto, programa o plan que se elabora sobre una determinada base (lo que sabemos que tenemos) para alcanzar el objetivo propuesto que la gran mayoría de las veces es ganar un encuentro deportivo.

La estrategia deportiva tiene ciertas características que detallamos a continuación.

CARACTERÍSTICAS DE LA ESTRATEGIA DEPORTIVA

- a) Se determina a partir de un análisis de lo que tenemos y para eso debemos responder tres preguntas: ¿Con qué contamos? ¿A qué nos enfrentamos? ¿Bajo qué condiciones se realizará el enfrentamiento?
- b) Puede ser aplicada por todos los miembros del deporte (deportistas, entrenadores, directivos, etc.)
- c) Tiene como finalidad alcanzar un objetivo.
- d) La evaluación se hace relacionando el resultado competitivo con el pronóstico u objetivo pensado.
- e) Se realiza en todos los deportes.



2. Resuelve la siguiente sopa de letras.

ESTRATEGIA DEPORTIVA

Y	N	K	L	A	Q	R	E	G	L	A	S	V	T	N	G	H	S	J	K
E	X	B	Ñ	O	K	W	O	P	G	V	X	R	Z	A	R	V	D	D	Z
Z	G	P	H	D	P	E	Y	Y	K	Z	E	G	O	I	S	U	Q	E	X
Ñ	P	L	A	N	A	T	N	S	P	Q	V	U	T	G	E	Z	R	F	S
E	Q	E	D	D	D	R	J	X	H	Q	A	P	I	E	R	N	O	A	S
M	R	G	M	S	E	O	E	R	P	I	L	L	N	T	C	L	D	D	B
N	K	P	O	F	D	P	I	Y	C	L	U	I	B	A	G	A	A	V	L
W	M	U	R	V	R	E	O	N	U	N	A	Ñ	N	R	J	U	N	E	O
D	O	U	W	D	I	D	E	R	L	O	R	A	X	T	D	D	E	X	B
T	Z	K	C	Y	Q	T	O	H	T	S	L	L	K	S	Ñ	I	R	Z	J
Z	S	U	U	Ñ	E	G	C	C	K	I	B	R	Q	E	W	V	T	N	E
E	M	E	Y	P	T	A	C	E	S	Z	S	A	U	Ñ	A	I	N	H	T
R	H	N	M	G	D	K	H	I	L	D	I	T	F	T	R	D	E	G	I
A	F	O	H	V	B	F	S	Z	K	O	O	E	A	E	D	N	X	Z	V
T	C	G	D	Ñ	I	G	H	B	Q	K	C	Y	L	X	H	I	B	P	O

- ANÁLISIS
- COLECTIVO
- COMPETENCIA
- DEPORTE
- DEPORTISTA
- ENTRENADOR
- ESTRATEGIA
- EVALUAR
- INDIVIDUAL
- OBJETIVO
- PLAN
- REGLAS

kokolikoko.com

Al finalizar tu trabajo debes archivar esta Guía 3 de Educación Física y Salud en tu carpeta.