

## GUÍA 2 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 8° BÁSICO ABRIL 2021

NOMBRE: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

### RESPONSABILIDAD PERSONAL Y SOCIAL EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

**OBJETIVO DE APRENDIZAJE:** OA 5. Utilizar estrategias para promover la práctica regular de actividad física; por ejemplo: elaborar afiches o diarios murales, entre otras.

**CONTENIDOS:** Actividad física – afiches – autocuidado.

**ACTIVIDAD:** Realizar un afiche, promoviendo la realización de una actividad física específica, o la participación en algún deporte a elección.

#### El afiche debe señalar y dejar claro:

- los beneficios de realizar esa actividad.
- cuántas personas se requieren para la actividad.
- las recomendaciones básicas de autocuidado (uso de ropa deportiva, hidratación, alimentación).
- lugar donde se realizará la actividad y horario.

#### El afiche debe presentar las siguientes características:

- estar realizado en una hoja tamaño oficio (no se solicita tipo de hoja, solo tamaño).
- tener imágenes y escritura.
- ser a color.
- puede ser realizado en computador o a mano.
- en el reverso debe tener el nombre, curso y fecha.

**LISTA DE COTEJO**  
**GUÍA 1 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**  
**8° BÁSICO MARZO 2021**

**ACTIVIDAD: afiche.**

**RESPONSABILIDAD PERSONAL Y SOCIAL EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA.**

CRITERIOS	1 punto	0,5 puntos
Se encuentran claramente los beneficios de la actividad a realizar.		
Se encuentran claramente las recomendaciones de autocuidado.		
Se presenta de manera clara la cantidad de personas que pueden participar de la actividad.		
Sigue las instrucciones, en cuanto a tamaño, color, imágenes y escritura.		
Entrega el afiche con su nombre, curso y fecha.		
Entrega el afiche en la fecha solicitada por el profesor		

