



**LISTA DE COTEJO**  
**GUÍA 2 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 6° BÁSICO ABRIL 2021**

**NOMBRE:**..... **Curso:**..... **Fecha:**.....

**ACTIVIDAD: Vida Saludable**

Estimado estudiante:

A continuación encontrarás la Tabla de Cotejo que corresponde utilizar para evaluar tu trabajo.

Antes de entregar el trabajo, revisa tus respuestas con apoyo de la Tabla de Cotejo para realizar correcciones si fuese necesario.

CRITERIOS	1 punto	0,5 punto
Entrega el trabajo en la fecha solicitada		
Completa la tabla con los datos solicitados.		
Comprende lo que es una alimentación saludable.		
Asocia la alimentación sana y la realización de actividad física como algo positivo.		
Identifica las sensaciones de su cuerpo al realizar actividad física.		
Entrega la actividad con su nombre, curso y fecha.		