



GUÍA 3 EDUCACIÓN FÍSICA 2º BÁSICO MAYO 2021

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: OA1 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

CONTENIDOS: Habilidades Motrices Básicas de Locomoción.

ACTIVIDADES: Junto a un adulto lee el siguiente texto y posteriormente desarrolla la actividad que se indica.

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

Las habilidades motrices básicas son aquellos movimientos que aparecen de manera natural conforme a la evolución humana. Se trata de aquellas habilidades innatas, que surgen como consecuencia del desarrollo, tales como andar, correr, saltar, girar, lanzar, etc. Todos los seres humanos poseemos habilidades motrices, estas con el tiempo se van desarrollando y entrenando, volviéndose más específicas y complejas.

Todo ser humano posee tres Habilidades Motrices Básicas:

Habilidades Motrices de Locomoción: son aquellos movimiento que permiten a una persona desplazarse de un punto a otro, dentro de estas maneras de desplazarnos encontramos: Caminar, correr, trotar, saltar, gatear, reptar, etc.

Todos nacemos sin saber caminar y con el paso del tiempo aprendemos a rodar, gatear, caminar, correr y saltar, este es el orden de desarrollo de nuestras habilidades. Estas habilidades las hemos estado trabajando de manera constante.

Habilidades Motrices de Manipulación y Habilidades Motrices de Estabilidad las conoceremos mas adelante

REPTAR



GATEAR



CAMINAR



RODAR



SALTAR.

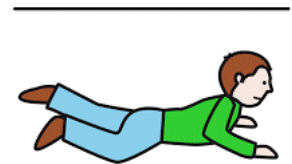


GUÍA 3 EDUCACIÓN FÍSICA 2º BÁSICO MAYO 2021

Nombre: _____ **Curso:** _____ **Fecha:** _____

Instrucciones: Observa las imágenes y sigue las instrucciones que se indican.

1.- Encierra en un círculo las imágenes que muestren la habilidad motriz de locomoción



2.- Marca con un X sobre la imagen que muestre la habilidad motriz de locomoción SALTAR.



3.- Encierra en un círculo las imágenes que No sean una habilidad motriz de locomoción



Recuerda archivar la guía en una carpeta.