



## GUÍA 3 EDUCACIÓN FÍSICA 1º BÁSICO MAYO 2021

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**OBJETIVO DE APRENDIZAJE: OA1** Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

**CONTENIDOS:** Habilidades Motrices Básicas de Locomoción.

**ACTIVIDADES:** Junto a un adulto lee el siguiente texto y posteriormente desarrolla la actividad que se indica.

### HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

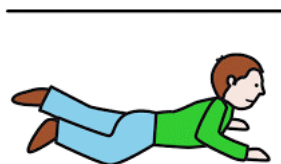
Las habilidades motrices básicas son aquellos movimientos que aparecen de manera natural mientras crecemos. Todos tenemos las mismas habilidades motrices y al practicarlas las podemos mejorar y perfeccionar

Todos tenemos tres Habilidades Motrices Básicas:

**Habilidades Motrices de Locomoción:** son aquellos movimiento que permiten a una persona desplazarse de un punto a otro, dentro de estas maneras de desplazarnos encontramos: Caminar, correr, trotar, saltar con pies separados, saltar con pies juntos, saltar en un pie, gatear, reptar, etc.

**Habilidades Motrices de Manipulación y Habilidades Motrices de Estabilidad** las conoceremos mas adelante

REPTAR



GATEAR



CAMINAR



RODAR



SALTAR.

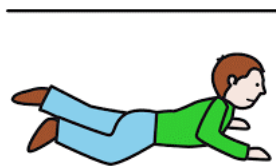


## GUÍA N°3 EDUCACIÓN FÍSICA 1° BÁSICO MAYO 2021

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **Curso:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Observa las imágenes y sigue las instrucciones que se indican.

1.- Encierra en un círculo las imágenes que muestren la habilidad motriz de locomoción



2.- Marca con una X sobre la imagen que muestre la habilidad motriz de locomoción SALTAR



3.- Encierra en un círculo las imágenes que NO sean una habilidad motriz de locomoción.



Recuerda archivar la guía en una carpeta.