



GUÍA 3 TALLER DEPORTIVO 7º BÁSICO MAYO AUTOEVALUACIÓN

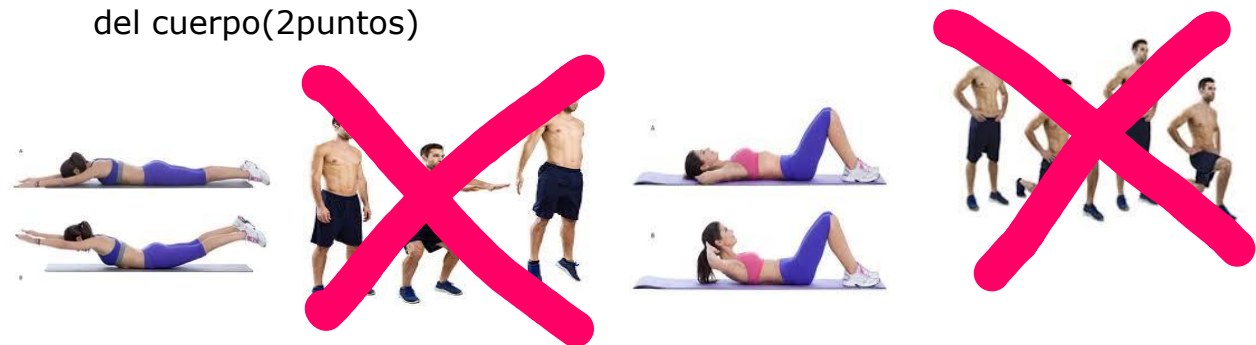
Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Instrucciones: Responde cada pregunta de la manera solicitada.

1.- Marca con una X los ejercicios que trabajan la **Zona Superior** del cuerpo (2puntos)



2.- Marca con una X los ejercicios que correspondan a la **Zona Inferior** del cuerpo (2puntos)



3.- Marca con una X los ejercicios que corresponden a la **Zona Media** del cuerpo (2puntos)



Recuerda archivar la guía.