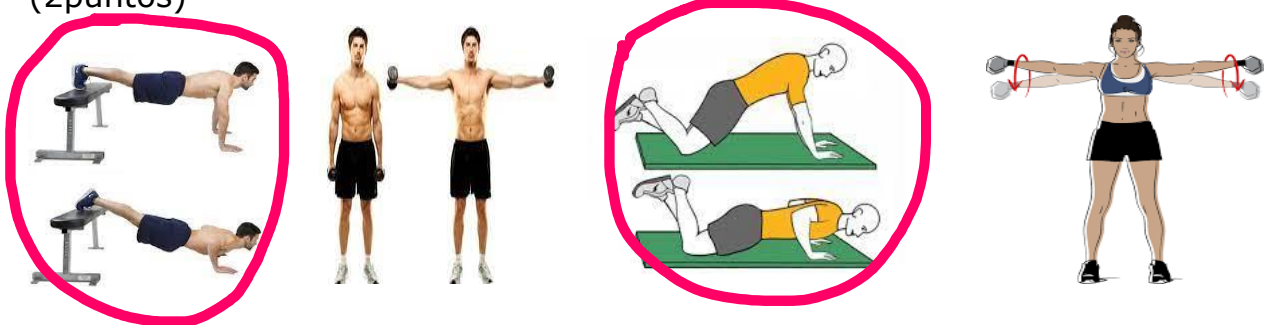


GUÍA 3 EDUCACIÓN FÍSICA 7º BÁSICO MAYO AUTOEVALUACIÓN

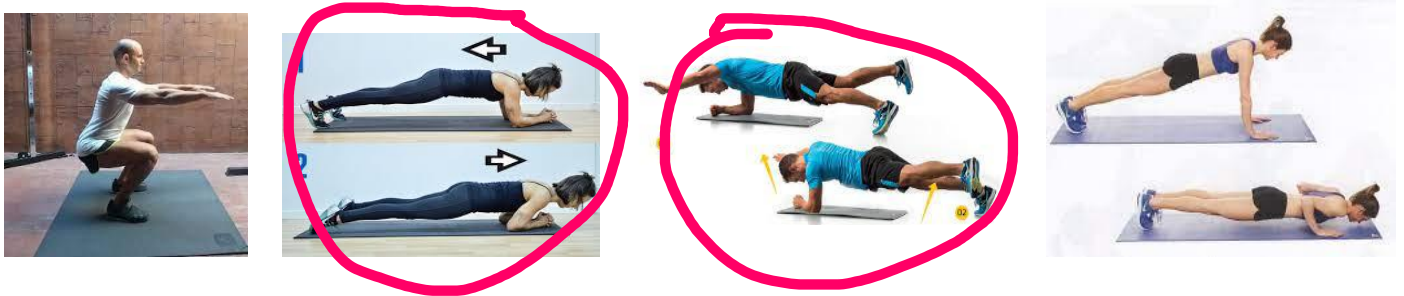
Nombre: _____ **Curso:** ____ **Fecha:** _____

Instrucciones: Responde cada pregunta de la manera solicitada.

1.- Encierra en un círculo las variantes de las flexiones de brazos (2 puntos)



2.- Encierra en un círculo las variantes del ejercicio plancha (2 puntos)



3.- El ejercicio que se muestra a continuación es una variante de **SENTADILLAS** (completa escribiendo el nombre del ejercicio en el espacio indicado) (1 punto)



4.- El ejercicio que se muestra a continuación es una variante de **ESTOCADAS** (Completa escribiendo el nombre del ejercicio en el espacio indicado) (1 punto)



5.- ¿Cuál es el nombre del ejercicio de la imagen? Responde en el espacio indicado (1 punto)

VUELOS LATERALES _____

