



GUÍA Nº2 EDUCACIÓN FÍSICA 2º BÁSICO ABRIL 2021

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

OA 11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

CONTENIDOS: Actividades físicas - Comportamiento seguro.

ACTIVIDADES: Junto a un adulto lee el siguiente texto y posteriormente desarrolla la actividad que se indica.

COMPORTAMIENTO SEGURO

Al realizar actividad física muy importante que tengamos un comportamiento que nos permita realizar todas nuestras actividades sin tener accidentes ni lesionarnos, para poder lograr esto que al parecer es muy fácil pero que nosotros sabemos que puede llegar a ser muy difícil es muy importante que sigamos las instrucciones, eso quiere decir que debemos realizar los ejercicios como se nos indica y en el orden que corresponde, para que los efectos en nuestro cuerpo sean los que se buscan con la actividad que estamos realizando, más ahora que trabajamos de manera online.

Durante las actividades es fundamental que escuchemos de manera muy atenta las instrucciones y las ejecutemos observando lo que hace la profesora, cuando utilicemos materiales debemos estar mas atentos aún, para evitar cualquier posible accidente.

Una manera sencilla que tenemos para trabajar en clases es recordando las Nociones Espaciales, esto es algo que ya todos conocen; son conceptos, palabras que utilizamos para expresar dónde se encuentran los materiales, donde estamos nosotros o hacia donde nos debemos mover o mover un implemento. Algunas palabras que vamos a utilizar constantemente son: arriba, abajo, derecha, izquierda, adelante, atrás, adentro, afuera, etc.

Te invito a observar el siguiente video para recordar con ejemplos claros lo que son las nociones espaciales, espero lo disfrutes.

<https://www.youtube.com/watch?v=KAVQtWeZ0t4>

GUÍA Nº2 EDUCACIÓN FÍSICA 2º BÁSICO ABRIL 2021

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Instrucciones: Observa las imágenes y sigue las instrucciones que se indican, recordando las nociones espaciales que ya conoces.

1.- Encierra en un círculo azul la instrucción “Manos arriba”



2.- Encierra en un cuadrado rojo la instrucción “Manos adelante”



3.- Encierra en un triángulo verde la instrucción “Manos abajo”



Recuerda archivar la guía en una carpeta.